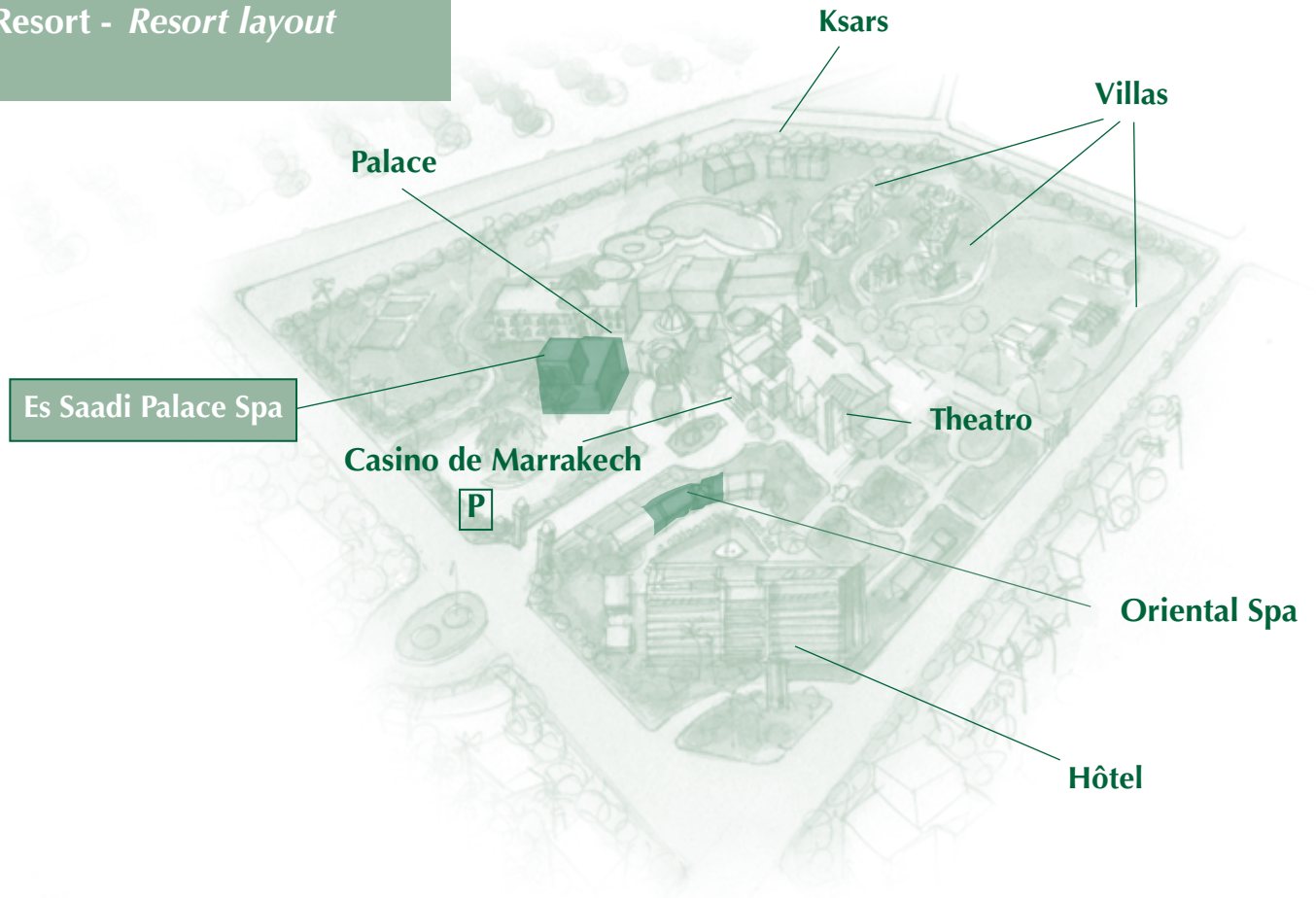


SOINS & TARIFS SPA - SPA TREATMENTS & RATES

ES SAADI
PALACE SPA
MARRAKECH



Plan Resort - *Resort layout*



Rêve de lumière, de liberté, de force sereine,

le Spa du Palace Es Saadi vous emporte dans un dédale magique de senteurs,
de couleurs, de voluptés, de luxe, de mille sensations de bien-être.

Dans cet univers onirique à l'architecture somptueuse inspirée d'un palais Oriental
des mille et une nuits, on part à la recherche de soi-même, on se recentre sur l'essentiel,
on se libère pour mieux relâcher ses tensions et récupérer son énergie.

Ici, le visiteur s'offre une parenthèse unique où l'eau, la lumière, la musique, les parfums, le chaud,
le froid, la nutrition, les massages, tout relève de la même approche philosophique :
la plénitude du corps et de l'esprit, le plein épanouissement personnel.

*As if in a dream of light, freedom and serene strength,
the Es Saadi Palace Spa takes you into a magical world of perfumes, colours, blissful sensations and luxury.
The Spa introduces you to a thousand feelings of well-being.*

*In this dreamlike environment where the architecture was inspired by the palace of a thousand
and one nights, one goes on a voyage of self discovery, one re-focuses on the essentials in life
and let go of all tension in order to replenish your energy.*

*Here in the Spa, the guest is immersed in a unique haven where water, light, music, perfumes, warmth and cold,
healthy nutrition and massages; in essence, everything is aimed at reaching the same philosophical goal:
the complete fulfillment of mind and body, the full revitalization of self.*



Le bien-être est comparable au feuillage du vieil arbre :
il se nourrit de la force des branches puisée
dans la paisible obscurité de l'eau et de la terre.



*Well-being is like the leaf of an old tree:
it feeds from the strength of the branches which itself comes
from the peaceful darkness of water and earth.*





ES SAADI
PALACE SPA
MARRAKECH



Le Spa Suite

The Spa Suite

Une suite dans le Spa, totalement privative avec vestiaire, hammam marocain privatif, balnéothérapie duo, deux tables de massage, salon de repos etc...

Un écrin parfait pour se laisser aller à l'art du bien-être et de la détente absolue.

La location du Spa Suite donne accès à tous les soins de la carte (corps et visage) à l'exception des soins du Dior Institut.

A suite in the Spa, totally private with a changing room, a private Moroccan hammam, twin balneotherapy, two treatment tables, a relaxation room.

The perfect haven to experience genuine well-being and absolute relaxation.

The hire of the Spa Suite gives access to all treatments on the menu (body & face), except for the Dior Institut treatments.

Pour 2 personnes / For 2 people

Soins inclus / Treatments included

3 heures / 3 hours 11 000 MAD

2 heures / 2 hours 8 400 MAD

1 heure supplémentaire 3 000 MAD

An additional hour

De 3 à 6 personnes, nous consulter.

Prices for 3 to 6 people upon request.





Oriental Thermae®

D'une conception unique, l'Oriental Thermae® vous propose un étonnant et voluptueux parcours de purification et régénération de l'organisme.

A unique concept, the Oriental Thermae® offers an amazing and sensual way to purify and revive the body.

Situé au rez-de-chaussée du Spa, l'Oriental Thermae® forme un ensemble complet avec la piscine lumineuse et son parcours d'hydrothérapie, met à votre disposition

L'Oriental Thermae un ensemble de bains de chaleur sèche ou humide, alliant les vertus de la couleur et de la musique, aux senteurs de l'Orient. Dans une ambiance alternant le chaud et le froid, les derniers progrès de la technique et les savoirs-faire ancestraux rassemblés en un seul lieu, choisissez votre itinéraire de santé et de bien-être. Nous sommes à votre disposition avec toute notre équipe pour vous y aider si vous le souhaitez.

Guidés par vos envies et votre curiosité, seul ou accompagné, vous vivrez ces différentes étapes de votre itinéraire et atteindrez à son terme détente, sérénité et force de vie.

Located on the ground floor of the Spa, the Oriental Thermae® forms a complete ensemble together with the swimming pool filled with light and its hydrotherapy pathway.

The Oriental Thermae® offers an array of dry or humid heat baths, combining the virtues of colour and music as well as Oriental fragrances. In an atmosphere alternating warmth and cold, cold, the latest technology and ancestral knowhow are combined in one place. You can choose your own pathway towards health and well-being. All our team is at your disposal to help you. Lead by your curiosity and your wishes, on your own or accompanied, experience the different stages of your Thermae journey and reach relaxation, serenity and vitality.

Accès à l'Oriental Thermae®

Libre accès pour les résidents du Palace et des Villas.

120 min - 500 Mad (par personne)

Ce forfait inclut l'accès à l'Oriental Thermae®, la piscine chauffée et son parcours d'hydrothérapie.

The Oriental Thermae® Pass

Free access for the Palace and the Villas guests.

120 min - 500 Mad (per person)

This package includes access to the Oriental Thermae®, the heated swimming pool and its hydrotherapy pathway.

LES BAINS

BATHS

BAIN HERBAL BIO DU "BLED"

Le Bain Herbal est un bain humide très agréable fondé sur les vertus des herbes naturelles finement choisies. Avec une température de 45 à 50°C, un système complètement automatisé distille de la vapeur dans un chaudron et ses herbes. Le Bain Herbal Bio crée non seulement une transpiration saine mais aussi ouvre les pores et active le métabolisme de la peau. L'organisme profite pleinement des vertus des différentes herbes par leurs arômes ainsi extraits.

BIO HERBAL BATH

The Herbal Bath is a pleasant relaxing humid bath based on the healing effects of natural herbs. At a temperature of approximately 113 - 122°F a fully automatic system lets out steam into the cauldron and its herbs. The organic Herbal Bath not only causes healthy perspiring, it also opens the pores and activates the metabolism of the skin. The effect of the different herbs and aromas affects body and mind positively.

LES BAINS DE VAPEUR

Ces bains de vapeur en cabine spacieuse à 100% d'humidité et 44°C en température vous laissent détendu et reposé. Revitalisante pour le corps, la vapeur nettoie la peau en profondeur en provoquant sudation et élimination des toxines.

STEAM BATHS

These steam baths in a spacious treatment room with 100% humidity and a temperature of 111°F leave you relaxed. Revitalizing for the body, the steam cleans the skin in depth by inducing perspiration and eliminating toxins.

LES BAINS DE VAPEUR

• Bain de vapeur Chromothérapie

Les couleurs exercent une influence physique, psychique et émotionnelle sur l'organisme et la chromothérapie utilise les vertus de chaque couleur. Ce bain allie chromothérapie et senteurs, aux bienfaits de la vapeur d'eau.

Chromotherapy Steam Bath

Colours have a physical, psychological and emotional effect on the body and the chromotherapy uses the virtues of each colour. This bath combines chromotherapy with fragrances together with the benefits of steam.

• Bain de vapeur Galactique

Un bain, aux senteurs voluptueuses et variées, sous son ciel étoilé qui change de couleur par alternance régulière. Vous êtes immergé dans un flot continu de vapeur et de couleurs comme sous un lumineux arc-en-ciel, tous vos sens sont en éveil.

Galactic Steam Bath

This bath with varied delightful fragrances takes place under its own starry sky which changes colour regularly. You are immersed in a continuous wave of steam and colour as if standing under a vivid rainbow. It will awake all your senses.

• Bain de vapeur Musical à la Lavande

Pour cette cabine, une musicothérapeute a sélectionné des musiques et mélodies qui, combinées aux vertus du parfum de la lavande et à la vapeur, favorisent relaxation et réduction du stress. Idéal en arrivant d'un long voyage ou pour se préparer à une douce nuit de repos.

Musical Lavender Steam Bath

In this treatment room, a music therapist has selected tunes that, combined with the fragrance of lavender and the steam, will induce relaxation and reduce stress. This is an ideal treatment to have when returning from a long journey or in order to induce a night of sweet dreams.

• Bain de vapeur Sel et Eucalyptus

Dans ce grand bain de vapeur, l'air salin humidifié associé aux effluves d'Eucalyptus, libère et régénère les voies respiratoires.

Salt and Eucalyptus Steam Bath

In this large steam bath, the gently humid marine air together with the aroma of eucalyptus will free and revitalise your airways.

SAUNA FINLANDAIS

Bain de chaleur sèche, à une température comprise entre 80 et 100°C, le sauna favorise la stimulation de la circulation sanguine, l'élimination des toxines et l'assouplissement musculaire.

FINNISH SAUNA

The Sauna is a dry heat bath with a temperature between 176 and 212°F. It stimulates blood circulation, toxin elimination and the suppleness of the muscles.

LACONIUM

Le laconium a une chaleur maximale de 50°C et est particulièrement recommandé aux personnes qui recherchent une version moins intense que le sauna finlandais. Vous vous laisserez porter par cette douce chaleur, tout en profitant d'une superbe vue sur la piscine.

LACONIUM

The Laconium has a maximum temperature of 122°F, and is especially suitable for those who are looking for a less intensive alternative to the Finnish sauna. You will feel carried by this gentle heat whilst enjoying a splendid view of the swimming pool.

FOOT WHIRLPOOL

Assis sur un banc de marbre, plongez vos pieds dans ce bain revitalisant qui active la circulation sanguine par alternance du chaud et du froid.

FOOT WHIRLPOOL

Whilst sitting on a marble bench, plunge your feet in this revitalizing bath to stimulate the circulation with alternating heat and cold.

DOUCHES A EXPÉRIENCE

Alaska ou Tropical, ces douches à expérience vous permettent de retrouver l'énergie naturelle de l'eau sur votre corps, sous la puissante force d'un jet d'eau à température variable.

SENSORY EXPERIENCE SHOWERS

Alaska or Tropical, these showers create an array of sensory experiences and allow you to enjoy the natural energy of water on your body, under the powerful water stream with variable heat and light.

FONTAINE DE GLACE

Superbe fontaine décorée de zellige de Fez et creusée dans le marbre, elle produit en continu une fine glace, prête à être appliquée sur le corps pour le rafraîchir entre chaque bain, sauna ou hammam vapeur. Le "choc thermique" que procure la glace sur le corps, vous redonne une réelle sensation de vitalité. Une expérience très ludique !

ICE FOUNTAIN

This is a magnificent marble fountain decorated with the typical Fez "zellige" tiling.

It produces without interruption a thin ice that is ready to be applied onto the body in order to cool it in between each bath, sauna or steam hammam.

The 'thermic shock' induced by the ice on the body gives you a real feeling of vitality. A playful experience!





Sublime Orient

Sublime East

Pour nos soins d'Orient nous avons choisi les produits de la marque La Sultane de Saba pour leur qualité, leurs senteurs exceptionnelles et le savoir-faire de la marque.

For all our Oriental treatments we have chosen products from La Sultane de Saba because of their quality, their exceptional fragrances and the excellent know-how of the brand.

LE HAMMAM ES SAADI

THE ES SAADI HAMMAM

Héritage Oriental des coutumes antiques, le hammam marocain est un bain de chaleur humide sans vapeur : dans un décor arabisant ultraraffiné, la chaleur laisse une impression de douceur. Ce rituel procure une relaxation intense et soulage les courbatures et les douleurs ligamentaires.

The Moroccan hammam is a humid bath without steam and has its roots in ancient Middle-Eastern tradition: in an ultra-refined décor of arabic inspiration, the humid heat leaves a feeling of gentleness on the body. This ritual induces a deep relaxation and alleviates stiffness and sore ligaments.

Le Hammam de Marrakech *The Marrakech Hammam*

Gommage seul. *Body scrub only*
45 min - 800 MAD

Avec enveloppement et hydratation
aux huiles orientales.

*With wrap and moisturising
with oriental oils.*

70 min - 1 100 MAD

Le rituel ancestral du hammam au Maroc. Une pause de paix et de volupté où la peau, exfoliée au savon noir puis enveloppée de terre de ghassoul, débarrassée de toutes impuretés, retrouve une douceur et une fraîcheur incomparables.

The ancestral ritual of the Moroccan hammam is a blissful experience where the skin, after having been exfoliated with black soap and then covered with ghassoul earth is cleared of all impurities and finds again an incredible smoothness and coolness.

Le Hammam Indien *The Indian Hammam*

Gommage avec enveloppement
et modelage corps et cuir chevelu.

*Body scrub with a wrap
and body plus. scalp sculpting*

70 min - 1 100 MAD

Entre médecine et science, l'Ayurveda est une philosophie de la vie reposant sur le lien entre le corps et l'esprit, garant d'un juste équilibre. Pour l'Ayurveda, la beauté véritable est le reflet de l'harmonie entre soi et le monde.

La Sultane de Saba a approfondi son fascinant voyage au cœur de cette philosophie ancestrale qu'elle vous invite à découvrir lors d'un gommage et d'un enveloppement ayurvédique Oriental. Vous vous relaxerez ensuite le temps d'un hammam avant de lâcher prise lors d'un modelage du corps et du cuir chevelu.

Between science and medicine, the Ayurveda is a philosophy of life based on balancing the well-being of the body with the spirit. For the Ayurveda, the true beauty is a reflection of the harmony between the self and the world. The Sultane de Saba invites you to discover this age old philosophy through an Oriental ayurvedic body scrub and a wrap. Following that, you will relax in a hammam before letting go of all tension thanks to a body and scalp sculpting session.

Le Hammam Japonais *The Japanese Hammam*

Gommage avec enveloppement
et modelage.

Body scrub with a wrap and body sculpting.
70 min - 1 100 MAD

C'est à partir des rituels empreints de traditions ancestrales des geisha que La Sultane de Saba a créé la gamme "voyage japonais". Après un gommage et un enveloppement délicatement parfumés au lotus et néroli, vous prolongerez cet instant d'intense relaxation, le temps d'un bain de chaleur humide et d'un modelage. Ce soin, véritable hymne à la féminité et à l'épanouissement du corps et de l'esprit, sublime votre peau.

Taking inspiration from the ancient rituals of the Japanese geisha, The Sultane de Saba has created its "Japanese journey" range of products. After a lotus and neroli delicately fragranced body scrub and wrap, you will extend this moment of deep relaxation by taking a hammam followed by a body sculpting. This treatment is fully dedicated to femininity and the fulfillment of mind and body and sublimates your skin.

LES MESSAGES SIGNATURE

ES SAADI

THE ES SAADI
SIGNATURE MESSAGESLe "Bienheureux"
The "Blissful"

80 min - 2 900 MAD

Un étonnant ballet qui vous plonge dans la troisième dimension. Ce massage à quatre mains où toucher et ballons remplis d'eau chaude s'allient dans un subtil assemblage de pressions, glissés, frictions, modelages et vibrations sur tout votre corps, vous enveloppe d'une onde de bien-être. Le tout s'enchaîne, se combine, déclenche un métissage de sensations intenses, le flux et le reflux d'une vague, une impression d'apesanteur.

A surprising ballet that will plunge you into the third dimension. This four hand massage, where touch and balloons filled with warm water come together in a subtle mix of pressure, slip, friction, modelling and vibration over all your body, leaves you with a great sense of well-being. Everything is combined to create a medley of intense feelings, the flux and reflux of a wave and the sensation of weightlessness.

Tous les massages Signature Es Saadi ont été conçus sur mesure. Ils sont composés de manoeuvres, de techniques, d'enchaînements et d'intentions pour stimuler l'énergie, modeler les tissus, apaiser les tensions, équilibrer les rythmes. Tous sont différents, mais possèdent le même point commun : le langage du corps au corps dans le but de mieux s'adresser à l'esprit.

All the Es Saadi Signature massages have been designed to be tailor-made. They consist of technical manipulations, specific sequences and intentions to stimulate the energy, shape the body tissues, appease tension and balance the bio-rhythms. They are all different but have the same common element: a body to body language in order to free the mind.

Total Relaxation
Total Relaxation

50 min - 1 300 MAD - 80 min - 1 800 MAD

C'est un massage fluide, ponctué de grands glissés, de pressions plus ou moins douces, fermes, lentes ou rapides. Les étirements et les balancements qui se prolongent des pieds à la tête mobilisent l'énergie dans le corps et restaurent les sensations de liberté dont les tissus ont besoin. Il est lent, enveloppant, enracinant.

BIENFAITS : Ce massage permet une profonde relaxation et diminue les effets du stress. Au final, il procure une grande sensation de fraîcheur.

This is a fluid massage, accentuated by long slips, applying pressure either gently, firmly, slowly or fast. The stretching goes all the way from the feet to the head, mobilizing the whole body energy and replenishing feelings of freedom needed in the deep tissues. This massage is slow, enveloping and re-connecting.

BENEFITS: This massage leads to a deep relaxation and allows stress elimination. All in all, it gives a great feeling of being refreshed.

Le "Shirodhara"
The "Shirodhara"

50 min - 1 600 MAD - 80 min - 2 200 MAD

Composé des termes sanskrit "shiro" (tête) et "dhara" (qui coule), le Shirodhara est une technique de thérapie traditionnelle ayurvédique qui consiste à verser doucement sur le front un filet d'huile tiède - le plus souvent de l'huile de sésame - et à le laisser s'écouler dans la chevelure avant de procéder à un massage crânien. Ce rituel de relaxation intense a pour effet de faire baisser le niveau de stress et procure un sentiment de bien-être et de sérénité en fortifiant à la fois le corps et l'esprit.

Shirodhara is a traditional Ayurvedic therapy technique that consists of gently pouring warm oil - most often sesame oil - on the forehead and letting it flow through the hair before proceeding with a head massage. This intensely relaxing ritual lowers stress levels and provides a sense of well-being and serenity by strengthening both the body and the mind.

Absolute Energy

Absolute Energy

50 min - 1 300 MAD - 80 min - 1 800 MAD

Le toucher est lent, répétitif et profond pour rétablir les rythmes, dégager les voies de circulation de l'énergie (les méridiens), dégager les barrages (tensions, raideurs). Ce massage agit directement et simultanément sur les systèmes ostéo-articulaires, musculaires, vasculo-laires, lymphatiques et nerveux.

BIENFAIT : Ce massage favorise une excellente circulation sanguine, développe l'immunité et tonifie le corps.

The touch is slow, repetitive and deep in order to re-establish the bio-rhythms. It clears the energy pathways (meridians), unblocks barriers (tension, stiffness). This massage acts directly and simultaneously on the joints, muscles, blood, lymphatic and nervous systems.

BENEFITS: This massage promotes an excellent blood circulation, develops the body immune system and is a tonic for the entire body.

Focus Dos

Focus on the Back

30 min - 800 MAD

Ce massage du dos à la fois stimulant et apaisant, procure un sentiment de soulagement et de bien-être profond. "Bâton sacré", le dos absorbant à lui seul toutes sortes de contraintes, des manœuvres très spécifiques agissent afin de le libérer, de lui redonner toute sa force et sa souplesse.

BIENFAIT : La nuque et le dos ainsi libérés du stress et de la douleur offrent une plus grande vitalité et clarifient l'esprit.

This back massage is both stimulating and soothing, giving a feeling of relief and of deep well-being. As the core of our body, the back absorbs all sorts of pressures, so some specific manipulation is needed in order to release it from tension and to restore its strength and suppleness.

BENEFITS: A neck and back free of pain and stress will give the body more vitality and the mind more clarity.

Massage du ventre

Abdominal Massage

45 min - 1 000 MAD

Le ventre, fréquemment qualifié de « second cerveau », révèle nos émotions et contrariétés en les traduisant par des déséquilibres fonctionnels. Entièrement élaboré autour du principe de circulation de l'énergie vitale, ce massage du ventre est le remède idéal contre les dysfonctionnements multiples de la vie quotidienne. La fatigue, le stress, l'anxiété, les troubles digestifs et du transit disparaissent au profit d'une détente absolue et durable.

The belly, often referred to as a "second brain", reveals our emotions and frustrations through functional imbalances. This abdominal massage, holistically developed around the principle of vital energy circulation, is the ideal remedy against multiple inconveniences of everyday life. Fatigue, stress, anxiety, digestive and transit disorders disappear to leave an absolute and lasting relaxation.

Réflexologie Pieds, Mains et Crâne *Feet, Hands and Cranial Reflexology*

Pieds, Mains et Crâne - *Feet, Hands and Cranial*

45 min - 1000 MAD

Pieds - *Feet*

30 min - 800 MAD

La réflexologie est une technique très performante car elle agit à la fois sur le corps et l'esprit. Dans le pied, il existe plus de sept mille terminaisons nerveuses reliées à toutes les régions du corps par l'intermédiaire de la moelle épinière et du cerveau. Par le massage et avec la pression, nous stimulons d'une façon efficace tous les systèmes physiologiques de l'organisme : circulatoire, glandulaire, veineux.

BENEFITS : La réflexologie disperse la fatigue, améliore considérablement les états de faiblesse viscérale, soulage l'anxiété, les insomnies, les raideurs des pieds.

Reflexology is a very powerful technique working both on body and mind. The foot has more than seven thousand nerve endings that are linked to all of the body's parts via the spinal column and the brain. Through massaging and applying pressure, we stimulate very efficiently all physiological systems in the body: circulation, blood and glands.

BENEFITS: Reflexology clears tiredness, substantially improves sluggish internal organs as well as relieves anxiety, insomnia and feet stiffness.

Massage Amincissant *Slimming Massage*

50 min - 1 300 MAD

Un massage « détox » entièrement dédié à l'affinement de la silhouette, au drainage et au raffermissement musculaire. Les techniques de modelage employées permettent de tonifier la peau et de lutter contre la cellulite pour une silhouette regalée et affinée.

A "Detox" massage for a slender and lean silhouette, designed to drain and tone muscle. The modelling techniques used tighten the skin and reduce cellulite for a refined and re-contoured silhouette.

L'Extra-light *The Extra-light*

50 min - 1 300 MAD

Un massage drainant qui sculpte et galbe la silhouette en combinant massage manuel et massage au bambou.

BENEFIT : Ce massage stimule le système circulatoire et lutte efficacement contre les faiblesses circulatoires à l'origine de l'aspect "peau d'orange".

Using hand massage as well as bamboo, this massage fights water retention and has a sculpting and modeling effect on the body shape.

BENEFITS: This massage stimulates your circulation and efficiently fights circulatory weaknesses which generates "orange peel" skin.

Jambes Légères

Light Legs

30 min - 800 MAD

Un jeu de glissés et de modelages dynamiques qui soulage instantanément la sensation désagréable de jambes lourdes ou de pieds gonflés, et procure une sensation de légèreté. Détoxifiant, ce massage réveille les muscles, draine, et réactive la circulation sanguine.

A complete set of sliding and dynamic gestures to instantly relieve unpleasant feelings of heavy legs or swollen feet and provide a feeling of lightness. A detoxifying massage to awaken muscles, drain fatigue and reactivate blood circulation.

Massage Sportif

Sport Massage

50 min - 1 300 MAD

Un massage idéal pour récupérer après l'effort ou optimiser les performances physiques. A la fois relaxant et dynamisant, il réchauffe les muscles et les libère des tensions à travers différentes techniques de modelage.

Les étirements permettent d'assouplir les articulations et ses mouvements glissés profonds relancent la circulation de l'énergie dans l'ensemble du corps.

An ideal massage to recover after exercise or to optimize physical performance. This massage, both relaxing and invigorating, warms the muscles and releases tension through different modelling techniques. Stretching allows the joints to relax and deep gliding movements revive the flow of energy throughout the body.

Les Pierres Chaudes

Hot Stones

50 min - 1 300 MAD

Bonheur sensoriel et relaxation musculaire profonde, ce massage est pratiqué avec des pierres à la fois chaudes et fraîches. Il est constitué d'effleurage, de frictions, de vibrations, de pressions et de grands glissés qui procurent un instant unique de détente.

BIENFAITS : Ce massage terrien et enveloppant stimule le métabolisme tout en procurant une détente inégalée.

A sensual pleasure combined with deep muscular relaxation, this massage uses both warm and cool stones. It consists of light brushing touches, friction, vibrations, pressure and long sweeps that all together create a very unique relaxing experience.

BENEFITS: This earthy all-encompassing massage stimulates the metabolism and leads to a total relaxation.

LES RITUELS CORPS
D'ORIENT
THE ORIENTAL BODY RITUALS

La Mise en Beauté du Corps à l'Orientale
The Oriental Body Beauty Preparation

Gommage avec enveloppement
et hydratation aux huiles essentielles.

*Body scrub with a wrap
and essential oil moisturising.*

50 min - 1100 MAD

Découvrez les bienfaits du rituel ancestral du hammam marocain en cabine privée ! Vous commencez par une exfoliation aux cristaux de miel suivie d'un enveloppement au ghassoul. Votre peau est hydratée et nourrie par une huile précieuse au délicat parfum d'Orient.

Discover all the benefits of the Moroccan hammam in a private treatment room! You will start with a honey crystals body scrub followed by a ghassoul wrap. Your skin is moisturized and nourished by a preciously scented Oriental oil.

Le Voyage Japonais
The Japanese Journey

Gommage doux avec massage
signature de 50 min

*Body scrub with a 50 min signature massage.
80 min - 1 800 MAD*

La douceur et la légèreté légendaires du Japon dans un gommage qui exfoliera délicatement votre corps pour le préparer à recevoir un massage sucré et enivrant à la fleur de néroli et au lotus. Ce rituel La Sultane de Saba sublimerait votre peau pour la laisser douce et légèrement satinée.

All the legendary gentleness and lightness of Japan in a body scrub that will exfoliate softly your body in order to prepare it for a sweet and stimulating massage using the neroli flower and the lotus. This Sultane de Saba ritual will give your skin the ultimate softness with a light satin finish.



LES SOINS DU VISAGE D'ORIENT

ORIENTAL FACIALS

Beauté du Visage Rose et Miel

Rose and Honey Facial

80 min - 1 300 MAD

Le Soins de Visage Oriental à la rose et au miel est un vrai moment de bien-être. Il permet la purification, l'hydratation et le confort en profondeur, en synergie avec les bienfaits des produits de la gamme La Sultane de Saba. Cette combinaison réactive la circulation et redonne au teint son éclat naturel.

The Oriental Face Care with Rose and Honey is a true moment of well-being. It provides deep purification, hydration, and comfort, in synergy with the benefits of the La Sultane de Saba range. The combination reactivates circulation and restores the complexion's natural radiance.

Le soin Kobido des Mille et Une Nuits *The 1001 Nights Kobido Facial Massage*

60 min - 1 300 MAD

Plus qu'un massage, ce soin du visage anti-âge procure à la peau un effet liftant, repulpant, drainant et régénérant. Originaire du Japon, les gestes ancestraux de ce massage alliés aux produits naturels du Maroc en font un massage dynamique, altérant rythme et pression.

Bienfaits : Ce soin stimule la microcirculation cutanée et le flux lymphatique pour drainer, tonifier et décongestionner. Il agit sur les tissus cutanés en les raffermissant, ainsi que sur les muscles qu'il relâxe afin de lisser les rides. Immédiatement après le soin, la peau s'affiche plus rebondie, le teint est frais et l'ovale du visage redessiné.

More than a massage, this anti-ageing facial treatment offers a lifting, draining, plumping and rejuvenating effect. Originating from Japan, the ancestral gestures of this massage

Benefits: This treatment stimulates skin microcirculation and lymphatic flow to drain, tone and decongest. It acts on the skin tissues by firming them, as well as on the muscles which it relaxes in order to smooth wrinkles. Immediately after the treatment, the skin appears plumper, the complexion is fresh, and the oval of the face is redefined.

Soins du Visage Rose et Argan

Rose and Argan Facial

50 min - 800 MAD

Ce soin du visage nettoyant et hydratant optimise tous les bienfaits de l'huile d'argan associé aux vertus adoucissantes de la rose pour révéler une peau rajeunie et rayonnante.

This cleansing and moisturizing facial optimizes all the benefits of argan oil combined with the softening properties of rose to reveal rejuvenated and radiant skin.



À la découverte de soi-même Micheline Arcier Aromathérapie

Les vertus des plantes, de la nature

*On a path of self discovery
Micheline Arcier Aromatherapy
The virtues of plants and nature*

Micheline Arcier est l'une des pionnières de la véritable aromathérapie contemporaine. Elle a créé une technique de traitement unique ainsi qu'une fabuleuse gamme d'huiles de soins du corps et du visage.

“Notre philosophie est que chaque personne a le droit de vivre sa vie au maximum de son potentiel grâce à la recherche et au maintien du bien-être personnel. Ainsi la véritable aromathérapie est à la fois un art et une science, mais par-dessus tout, elle peut aider à développer un style de vie holistique centré sur la santé, l'harmonie, la satisfaction personnelle et le plaisir.”

“It is our mission and our passion at Micheline Arcier Aromathérapie to provide therapeutic treatments and the purest essential oil blends for face and body. We were founded on a philosophy that each and every one of us has the right to live life to the full through the pursuit and maintenance of individual well-being. All our oils and creams are completely hand blended, natural, free from any preservatives or artificial colouring, and always developed with the holistic well-being of the user in mind. We aim to address physical, emotional and spiritual elements, recognising that inner and outer harmony are closely connected.”



Holistic Harmony
Holistic Harmony

80 min - 2 000 MAD

Un soin holistique unique, corps et visage, créé pour rétablir l'harmonie entre le corps et l'esprit. Il agit sur le système nerveux autonome au travers des points de réflexologie placés le long de la colonne, pour procurer un sentiment de profonde relaxation tout en stimulant la circulation sanguine et lymphatique. Ce soin est idéal pour rééquilibrer l'organisme et évacuer le stress.

A unique treatment, designed to holistically harmonise face and body, influencing the autonomic nervous system through reflexotherapy points along the spine to induce a state of relaxation, while stimulating blood and lymph circulation. This is the ultimate rebalancing stress relief treatment.

Micheline Arcier

Soin du Visage à La Française *French Facial*

50 min - 1 100 MAD

Ce soin du visage permet de rajeunir tous les types de peau à l'aide de techniques spécifiques, qui activent la circulation sanguine dans les tissus, afin de nourrir la peau en profondeur. Le tonus musculaire est renforcé et les tensions apaisées. Le traitement est parfaitement adapté aux messieurs.

A traditional french facial massage to lift and rejuvenate all skin types using very precise and specific techniques, which stimulate circulation and improve blood flow to the tissues, so skin is deeply nourished. It improves muscle tone and counteracts the effects of tension and strain. The treatment is adapted to suit gentlemen.

Traitement Energisant *Energising Treatment*

50 min - 1 500 MAD

Un soin du corps, holistique, pour soulager de la fatigue physique, mentale et émotionnelle. Les huiles essentielles aident à libérer les tensions tout en renforçant la vitalité. Le traitement parfait pour effacer la fatigue d'un voyage ou le stress.

A holistic body treatment for the relief of physical, mental and emotional fatigue and congestion. Formulations are chosen to help clear and release tension and renew vitality. The perfect treatment for weary travellers or the over-stressed.

Massage Nourissant et Calmant *Nourishing & Relaxing Treatment*

50 min - 1 500 MAD

Techniques de massage circulaires alliées à des cocktails nourrissants ou relaxant pour apaiser le corps et l'esprit. À tout moment de la journée les huiles nourrissantes vous plongent dans un état de luxueuse et intense relaxation.

Flowing massage techniques are combined with nourishing or relaxing blends to soothe and calm body and mind. Suitable at any time of day, nourishing oils enhance a sense of luxurious relaxation and create a sense of nurtured well-being.

LES RITUELS
D'AROMATHÉRAPIE
THE AROMATHERAPY RITUALS

Rituel Energisant
Energizing Ritual

80 min - 1 900 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux élan Vital
- Massage énergisant à l'huile pour le corps élan Vital / Vigueur / Tonique
- *Body exfoliation with elan Vital crystals*
- *Massage énergisant with Body Oil élan Vital / Vigueur / Tonic*

Rituel Calmant
Calming Ritual

80 min - 1 900 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux Harmonie
- Massage Calmant à l'huile pour le corps Harmonie / Lavande
- *Body exfoliation with Harmonie crystals*
- *Calming Massage with body Oil Harmonie / Lavande*

Rituel Nourrissant
Nourishing Ritual

80 min - 1 900 MAD

- Richesse d'Or et Vie Nouvelle
- Exfoliation corps aux cristaux Enchantement
- Massage Nourrissant à l'huile pour le corps Enchantement / équilibre / Richesse d'Or / Vie Nouvelle
- *Body exfoliation with Enchantement crystals*
- *Massage Nourrissant with body Oil Enchantement / équilibre / Richesse d'Or / Vie Nouvelle*

Pour votre soin, le thérapeute choisira parmi la gamme d'huiles Micheline Arcier la plus appropriée à vos besoins.

For your treatment, the therapist will choose from the Micheline Arcier range of oils the most appropriate for your needs

Rituel Harmonie Holistique

Holistic Harmony Ritual

110 min - 2 400 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux élan Vital / Enchantement / Harmonie
- Massage Harmonie Holistique à l'huile pour le corps
- *Body exfoliation with crystals elan Vital / Enchantement / Harmony*
- *Massage Holistic Harmony with Body Oil*

Rituel Holistique Luxueuse

Holistic Luxury Ritual

140 min - 2 900 MAD

- Exfoliation corps aux cristaux élan Vital / Enchantement / Harmonie
 - Massage au choix : Harmonie Holistique* / Massage Énergisant / Massage Nourrissant / Massage Calmant
 - Soins du visage à la française pour Femme ou Homme
- *Temps supplémentaire (20 min), supplément prix sur le package (400 MAD)*
- *Body exfoliation with elan Vital / Enchantement / Harmony crystals*
 - *Massage of your choice : Holistic Harmony / Energising Massage / Nourishing Massage / Calming Massage*
 - *French Facial for Ladies or Gentlemen*
- *Additional time (20 minutes) additional charge on the package price (400 MAD)*



Les bienfaits de l'eau Sanitas per aquam

*The benefits of water
Sanitas per aquam*

Déjà bien connues des Romains, les vertus thérapeutiques de l'eau sont indiquées pour soulager, calmer, tonifier ou encore libérer le corps de ses toxines. Moment délicieux, le bain se pare de ses plus beaux atours au Es Saadi.

Already well-known by the Romans, the therapeutic virtues of water are recommended to relieve, calm, tone or free the body from toxins. A delicious experience, bath time is at its most beautiful at the Es Saadi Palace.

MICHELINE ARCIER
AROMATHÉRAPIE
BAINS CALMES
CALM BATHS

Aromathérapie
+
Massage Mains et Crâne
*Aromatherapy
+
Hand and Head Massage*

25 min - 650 MAD

Les Bains Calmes utilisent une sélection d'huiles de bain naturelles Micheline Arcier Aromathérapie, personnalisées pour répondre aux besoins de chacun.

The Calming Bath Treatments use a selection of hand-blended wholly natural bath oils from Micheline Arcier Aromatherapie (individually selected to reflect the needs of the client).

LES HUILES DE BAINS

BATHS OILS

NOURRISSANT & EPANOUISSANT

NOURISHING & NURTURING

Enchantement : Rose - Geranium - Ylang Ylang Luxueux, exotique et exaltant.

Enchantement : Rose - Geranium - Ylang Ylang Sweet stimulation: a rich fragrant aromatherapy bath oil which lifts the spirit and waves away the worries of the world.

Richesse d'Or : lavender - orange - sandalwood apricot kernel jojoba - rice bran - vitamin E
Richesse d'Or : Intense Hydration Body Hand & Nail Oil is the optimum addition to our range for dry, mature or sun-damaged skin and dry nails.

Vie nouvelle : orange - lavender - sandalwood
New Life: Keeping the skin nourished and supple is essential throughout pregnancy and many clients can vouch for the effectiveness of a daily cossetting with this gentle yet deeply nurturing Body Oil

EXALTANT & ENERGISANT

UPLIFTING & ENERGISING

Elan Vital : Romarin - Lavande - Geranium
Un réel effet tonique généralisé, apaise les douleurs quotidiennes et la fatigue musculaire.

Elan Vital : Rosemary - Lavender - Geranium
Total system succour: eases aches and pains, and fights body fatigue - a true tonic bath oil for today's time-starved lifestyles.

Vigueur : Eucalyptus - Pin - Niaouli
Hautelement antiseptique, particulièrement utile pendant l'hiver, également en voyageant ou en subissant les effets des atmosphères polluées.

Vigueur : Eucalyptus - Pine - Piaouli
Feel the force - and let it flow: a potent but gentle antiseptic blend invaluable not only through the cold season but also when travelling or experiencing the effects of polluted atmospheres.

Tonique : Romarin - Citronnelle - Saugé
Tonic : Rosemary - Lemongrass - Sage
Energise, stimulate and de-tox

RELAXANT & CALMANT (recommandé en fin de journée)

RELAXING & CALMING (only recommended for use before bed)

Harmonie : Camomille - Petigrain - Ylang Ylang
Profondément relaxant, favorise le sommeil réparateur.

Harmonie : Camomile - Petigrain - Ylang Ylang
Sweet dreams are made of this: a calming caress that helps summon sleep. Use only at night.

Lavande : (adapté pour les femmes enceintes)
Un réel sentiment d'apaisement avec une profonde relaxation.

Lavande : (suitable for bath-times during pregnancy)
Rebalance your inner-being: a calming and soothing bath oil - especially when run down or susceptible to seasonal colds.





Le Détox

The Detox Bath

25 min - 600 MAD

Ce bain est indiqué spécialement après des excès alimentaires ou un surmenage. Les bienfaits de l'eau alliés à la douche sous marine et à la puissance des algues nettoieront votre corps en profondeur. Idéal pour retrouver un corps léger.

This bath is specially recommended after an excessive food intake or an extreme tiredness. The goodness of water combined with under water shower and the power of sea algae will clear your body thoroughly. It is ideal to restore the body lightness.

DOUCHE À AFFUSION

VICHY SHOWER

Massage Sous Affusion

Vichy shower modelling

25 min - 800 MAD

Le massage et l'effet de l'eau se combinent pour réveiller les sens. Les bénéfices de ce massage sont multiples. Le corps se recharge en sels minéraux Il est idéal pour décontracter les muscles tendus et stimuler la circulation, Il favorise le relâchement physique et psychologique. Enfin, telle une pluie tropicale, ce modelage tonifie et purifie la peau, et la rend toute douce.

The massage and the effect of the water combine to awaken the senses. The benefits of this massage are many. The body is recharged with mineral salts. It is ideal for relaxing tense muscles and stimulating circulation, and it encourages physical and psychological relaxation. Finally, like a tropical rain, this massage tones and purifies the skin, making it soft.

Massage sous affusion à quatre mains

Four hand Vichy shower modelling

25 min - 1 100 MAD

Un étonnant ballet de 25 minutes qui plonge dans une douce relaxation.

Laissez-vous embarquer par ce modelage à quatre mains, où toucher et eau chaude s'allient et alternent entre pressions, glissés, effleurages, modelages et vibrations sur l'ensemble de votre corps.

L'effet d'apaisement est immédiat et vos jambes sont légères. Détendez vous, stress et anxiété paraissent bien loin : une vague de bien-être vous submerge.

An amazing, 25 minute ballet which plunges you into gentle relaxation.

Let yourself be carried away by this four hand massage, in which touch and warm water combine and alternate with pressures, stretches, gentle strokes, modelling and vibrations throughout your body. The calming effect is immediate and leaves the legs feeling light. Let yourself unwind as stress and anxiety recede and a wave of wellbeing flows over you.

LES RITUELS ES SAADI

THE ES SAADI RITUALS

Rituel Signature Le Bienheureux *The Blissful Signature Ritual*

140 min - 3 300 MAD

Redécouvrez le rituel ancestral du hammam marocain et vivez le temps d'un massage à 4 mains, une expérience inédite et enveloppante, véritable moment d'évasion où s'unissent l'eau et le toucher permettant une relaxation

intense et profonde.

- Hammam gommage marocain (45 min)
- Pause récupération (20 min)
- Massage Signature "Le Bienheureux" à 4 mains ponctué par le flot de bulles d'eau (80 min)

Rediscover the age old ritual of Moroccan hammam and experience true escapism and cocooning thanks to a four hand massage where water and touch allow you to relax intensely and deeply.

- Moroccan hammam body scrub (45 min)
- Break (20 min)
- "The Blissful" Signature four hand Massage accentuated with water bubbles (80 min)



La philosophie Es Saadi dans un moment d'évasion *The Es Saadi retreat for the body & mind*

Un Voyage en Orient *An Oriental Journey*

200 min - 2 900 MAD

Au fil de vos découvertes, votre corps profitera de toutes les richesses qu'offre le Maroc.

- Hammam de Marrakech avec enveloppement (80 min)
- Pause récupération (20 min)
- Massage Total Relaxation (50 min)
- Soins du Visage Traditionnel Rose et Argan (50 min)

Throughout your discoveries, your body will enjoy all the benefits of a Moroccan journey.

- Marrakech hammam with wrap (80 min)
- Total Relaxation Massage (50 min)
- Break (20 min)
- Traditional Rose and Argan Facial (50 min)



Pause Détox / *Detox Break*

110 min - 1 700 MAD

Ce rituel est idéal pour lutter contre les petits excès de la vie quotidienne.

- Bain d'algue hydro massant, douche sous-marine (25 min)
- Hammam à l'Oriental Thermae® (30 min)
- Massage Extra-light (50 min)

This ritual is ideal to compensate for everyday excesses.

- *Hydro massaging algae bath and under water shower (25 min)*
- *Hammam in the Oriental Thermae® (30 min)*
- *Extra-light massage (50 min)*

L'Orient rien que pour vous Deux *The East only for the Two of you*

110 min - 3 800 MAD

Partager avec la personne de votre choix le plaisir de découvrir une civilisation et ses richesses.

- Hammam gommage marocain en hammam privé (45 min)
- Massage Total Relaxation relevé d'une délicate note de parfum Oriental en cabine duo (50 min)

Share with the person of your choice, the pleasure to discover a civilization and its riches.

- *Moroccan hammam body scrub in a private hammam (45 min)*
- *Total Relaxation Massage enhanced by a hint of delicate Oriental fragrance in a double treatment room (50 min)*

LES FORAITS
ES SAADI
THE ES SAADI PACKAGES

Un Jour de Romance
A Day of Romance

1 jour / 1 day - 6 200 MAD (pour 2 personnes/for two)

Arrivée au Spa, piscine, Oriental Thermae®
et solarium

- Hammam de Marrakech en hammam privé (45 min)
- Massage en cabine duo (50 min)
- Salle de repos
- Déjeuner au restaurant "Lagon et Jardin"
- Repos et digestion, piscine et solarium
- Soins du visage rose et argan en cabine duo (50 min)

Supplément Spa Suite sur demande

*Arrival at the Spa, swimming pool,
Oriental Thermae® and solarium*

- *Marrakech hammam in a private hammam (45 min)*
- *Massage in double treatment room (50 min)*
- *Relaxation room*
- *Lunch in the organic restaurant "Lagon et Jardin"*
- *Rest, digestion, swimming pool and solarium*
- *Rose and argan facial in double treatment room (50 min)*

Additional charge for use of the Spa Suite upon request

Day Spa
Day Spa

1 jour / 1 day - 3 800 MAD

Arrivée au Spa, piscine, Oriental Thermae®
et solarium

- Hammam de Marrakech, Japonais ou Indien au choix (80 min)
- Salle de repos ou Piscine
- Déjeuner au restaurant "Lagon et Jardin"
- Repos et digestion en salle de repos, piscine ou marche dans les Jardins verdoyants
- Massage Signature Es Saadi au choix (50 min)
- Salle de repos, Piscine ou marche dans les Jardins verdoyants
- Soins du visage rose et argan (50 min)
- Brushing ou manucure (45 min)

*Arrival at the Spa, swimming pool,
Oriental Thermae® and solarium*

- *Your choice between Marrakech, Japanese or Indian hammam (80 min)*
- *Relaxation room or swimming pool*
- *Lunch in the organic restaurant "Lagon et Jardin"*
- *Rest and digestion in the rest room, swimming pool or walk in the green gardens*
- *Es Saadi Signature Massage of your choice (50 min)*
- *Relaxation room, swimming pool or walk in the green gardens*
- *Rose and argan facial (50 min)*
- *Blow-dry or manicure (45 min)*





Beauté

Beauty

Manucure

Manicure

Manucure classique homme ou femme <i>Men or women classic manicure</i>	45 min - 450 MAD
Manucure complète homme ou femme <i>Men or women complete manicure</i>	60 min - 550 MAD
Pose de vernis <i>Nail varnish application</i>	20 min - 250 MAD

Pédicure

Pedicure

Pédicure classique homme ou femme <i>Men or women classic pedicure</i>	60 min - 700 MAD
Pédicure complète homme ou femme <i>Men or women complete pedicure</i>	80 min - 900 MAD

Épilation

Waxing

	A LA CIRE TIÈDE <i>WITH TEPID WAX</i>	A L'ORIENTALE <i>ORIENTAL WITH SUGAR</i>
Duvet, sourcils ou menton <i>Lips, eyebrow or chin</i>	15 min - 110 MAD	160 MAD
Visage <i>Face</i>	30 min - 250 MAD	340 MAD
Demi-jambes <i>Half legs</i>	30 min - 250 MAD	340 MAD
Jambes complètes <i>Full legs</i>	50 min - 450 MAD	600 MAD
Maillot simple <i>Simple bikini</i>	20 min - 200 MAD	270 MAD
Maillot brésilien <i>Brazilian bikini</i>	30 min - 300 MAD	340 MAD
Maillot intégral <i>Full bikini</i>	40 min - 400 MAD	540 MAD
Aisselles <i>Underarm</i>	20 min - 200 MAD	270 MAD
Bras <i>Arms</i>	30 min - 250 MAD	340 MAD
Dos <i>Back</i>	30 min - 250 MAD	50 min - 600 MAD
Torse et ventre <i>Chest and stomach</i>	30 min - 250 MAD	50 min - 600 MAD



Fitness Fitness

Les 3 000m² du Spa du Palace Es Saadi offrent également une salle de fitness et une salle de musculation et de cardio-training.

Toute à votre écoute, l'équipe de préparateurs physiques vous offrira son savoir-faire aussi bien pour des cours particuliers, que pour des cours collectifs hebdomadaires.

Pour garder une qualité irréprochable dans le conseil et la prise en charge, les cours collectifs sont limités à 8 personnes.

La salle de musculation et cardio-training est accessible tous les jours de 8 heures à 21 heures pour les membres et les résidents du Resort Es Saadi.

The 3 000 sqm Es Saadi Palace Spa also offers a fitness room as well as a weights and cardio training gym.

Always on hand, the team of coaches will be happy to share their knowledge during individual lessons as well as during weekly group classes.

In order to give you the best quality of service, the coach takes a maximum of 8 people in group lessons.

The weights and cardio training room is open to the members and the Es Saadi Resort guests every day from 8 AM to 9 PM.

Cours :

- **Abdos Extrême** : Un renforcement musculaire intensif avec une action très ciblée sur les abdominaux pour un ventre Plat et tonique et une silhouette dessinée.
- **Gliding** : nouvelle activité améliorant la force musculaire, l'endurance, l'équilibre, la souplesse... Les disques gliding permettent d'effectuer une multitude de mouvements innovants, efficaces et accessibles à tous.
- **Body shaping** : programme de renforcement musculaire avec matériel basé sur un remodelage général de la silhouette.
- **Core first** : programme basé sur un travail postural et de gainage des muscles profonds du dos et des abdos.
- **Gym ball** : cours avec ballon de stabilité et élastiques alliant tonification, stretching et détente.
- **Body Scult** : Une discipline Fitness qui allie renforcement musculaire et cardio-training, un sport intensif qui permet de se dépenser tout en se faisant du bien.
- **Body Flow** : Cours regroupant plusieurs techniques comme le Yoga ou le Pilate, les bienfaits de ce cours adaptés à tous, sont un gain notable de tonicité, une nette amélioration du souffle et de la mobilité et une diminution du stress.
- **Stretching** : cours destiné à l'amélioration de la souplesse générale grâce à des exercices d'étirement.

Renseignements et horaires des cours à la réception du Spa.

Coaching et cours privés

Uniquement pour les résidents du Resort et les membres

- Coaching privé
- Cours privé de Kinesis
- Cours privé de Pilates
- Cours privé d'Aquastrech
- Cours privé d'Aquatonus
- Cours privé de Yoga
- Cours privé d'Aquagym*

A la séance : 30 min - 500 MAD
 60 min - 900 MAD

Au forfait : 10 x 30 min - 4500 MAD
(valable 6 mois) 10 x 60 min - 8100 MAD

Au forfait avec un massage de 50 min offert :
(valable 1 an) 22 x 30 min - 10000 MAD
 22 x 60 min - 14 000 MAD

Membership : information sur demande.

*Possibilité d'organiser un cours collectif d'aquagym (3 à 5 personnes maximum): 30 min - 400 MAD / personne ;

Classes:

- *Abdos Extrême* : Intensive muscle strengthening with a focus on the abdominal muscles for a flat, toned tummy and a contoured figure.
- *Gliding* : a new technique to improve muscle strength, stamina, balance and suppleness... the gliding discs allow you to perform a great variety of innovative and effective exercises and are adapted to all levels of capabilities.
- *Body shaping* : muscle strengthening programme with equipment based on the re-sculpting of the body shape.
- *Core first* : a programme focused on posture work and strengthening of the deep back and abdominal muscles.
- *Gym ball* : using a stability ball and elastics to develop toning, stretching and relaxation.
- *Body Scult* : A fitness discipline that combines muscle-strengthening and cardio-training, an intensive sport that lets you burn off energy while doing yourself good.
- *Body Flow* : Combining several techniques such as yoga and Pilate, the benefits of this class, which is suitable for everyone, include a noticeable gain in muscle tone, a marked improvement in breathing and mobility, and a reduction in stress.
- *Stretching* : a class focusing on improving the general suppleness of the body through stretching exercises.

For further information and timetable of the classes, please ask the Spa reception desk.

Private classes and coaching

are exclusively reserved to the Resort guests and the members:

- Private coaching
- Kinesis private class
- Pilates private class
- Aquastrech private class
- Aquatonus private class
- Private yoga class
- Aquagym private class*

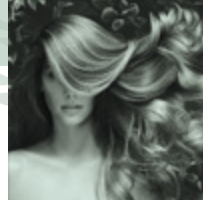
Session: 30 min - 500 MAD
 60 min - 900 MAD

Package: 10 x 30 min - 4500 MAD
(valid for 6 months) 10 x 60 min - 8100 MAD

Package with a free gift of a 50 min massage:
(valid for a year) 22 x 30 min - 10000 MAD
 22 x 60 min - 14 000 MAD

Membership: information upon request.

* Aquagym group class available for 3 to 5 persons maximum: 30 min - 400 MAD / person ; 60 min -700 MAD / person



Soins capillaires PHYTO

PHYTO hair treatments

La philosophie Phyto : santé et beauté durable des cheveux par les plantes

Les soins botaniques Phyto, issus de la recherche, sont issus d'un fait simple et fondamental : des beaux cheveux c'est avant tout un cuir chevelu sain. Les protocoles Phyto prennent soin du cheveu dans sa globalité, du cuir chevelu à la pointe, en respectant l'écosystème capillaire et chaque nature de cheveux.

Phyto's philosophy : healthy and beautiful hair through plants

Botanical treatments are based on a simple and essential fact : beautiful hair starts with a healthy scalp. Phyto's protocols care about hair in its totality, from the scalp to the ends, respecting the hair's ecosystem and each hair type.

Offrez-vous un moment d'exception entre les mains de votre expert Phyto : gestuelle experte, soins végétaux profonds et résultat beauté unique. Nos deux rituels commencent par un diagnostic capillaire personnalisé, pour une réponse beauté adaptée à chaque nature de cheveu. Après la pose de masques, l'application du soin sublimateur viendra parfaire le soin en hydratant et protégeant le cheveu.

Treat yourself with an exceptional moment in the specialist hands of your Phyto hairdresser-adviser : expert gestures, botanical treatments and unique beauty results. Our two rituals begin with a customized hair diagnosis, to fulfill each hair type's need. Last and enhancing treatments bring the finishing touch while moisturizing and protecting hair.

LES RITUELS

RITUALS

Rituel Express

Express Ritual

20min - 650 Mad

Rituel Expert

Expert Ritual

40min - 1300 Mad

Le plus Es Saadi : combinez votre soin du cheveu au rituel ancestral du hammam. Laissez-vous guider par l'équipe du spa.

The plus Es Saadi : combine your hair treatment with the ancestral ritual hammam. Let the spa team taking care of you.

LES PROGRAMMES DE SOINS

TREATMENT PROGRAMS

10 programmes de soins sur mesure : l'expert PHYTO saura trouver la réponse adaptée à vos besoins parmi les différents programmes proposés.

10 made-to-measure treatment programs: the expert PHYTO will find the best formula to meet the demands of your hair type among the several programs proposed.

Programmes beauté : Réparation extrême, Réparation ultime, Nutrition intense, Hydratation profonde, Eclat lumière, Texturisant intense, Phyto sun care.

Programmes SOS : Detoxifiant, Oxygénant, Confort, Croissance.

Beauty programs : Extreme repairing, Ultimate repairing, Intense nourishment, Intense hydration, Radiant color, Intense densifying, Phyto sun care.

SOS programs : Detoxifying, Soothing, Comfort, Growing.



Coiffure et Barbier *Hairdressing & Barber shop*

Femmes

Women

Shampoing + brushing sur cheveux courts <i>Shampoo + blow dry on short hair</i>	300 MAD
Shampoing + brushing sur cheveux mi-longs <i>Shampoo + blow dry on medium length hair</i>	350 MAD
Shampoing + brushing sur cheveux longs <i>Shampoo + blow dry on long hair</i>	450 MAD
Shampoing + coupe + brushing sur cheveux courts <i>Shampoo + cut + blow dry on short hair</i>	500 MAD
Shampoing + coupe + brushing sur cheveux mi-longs <i>Shampoo + cut + blow dry on medium length hair</i>	550 MAD
Shampoing + coupe + brushing sur cheveux longs <i>Shampoo + cut + blow dry on long hair</i>	650 MAD
Shampoing / Shampoo	50 MAD
Coupe / Cut	200 MAD
Baume démêlant ou fixateur ou rinçage <i>Hair conditioner or colour fixer or rinses</i>	80 MAD
Soin : masque spécifique, Phytollène, ou huile d'Alès <i>Treatment: hair type specific mask, Phytollène, or huile d'Alès</i>	150 MAD

Occasions Spéciales *Special Events*

Coiffure du soir (ou attache chignon) shampooing + brushing inclus <i>Evening hair styling (or chignon making)</i> <i>includes shampoo and blow-dry</i>	700 MAD
Coiffure de la mariée <i>The bride hair styling</i> et l'essai à : <i>and for the practice session:</i>	2 500 MAD 500 MAD

Hommes *Men*

Shampooing + coupe + coiffage <i>Shampoo + cut + styling</i>	350 MAD
Barbe à l'ancienne / <i>Traditional barber</i>	400 MAD

Juniors (moins de 10 ans) / *Juniors (under 10 years old)*

Shampooing + coupe + séchage <i>Shampoo + cut + drying</i>	(filles 250 MAD, garçons 200 MAD) <i>(girls 250 MAD, boys 200 MAD)</i>
---	---

Techniques *Techniques*

Devis à la demande/Quote on request

Balayage / *Highlights*

Balayage thermique / *Heat highlights*

Balayage 2 tons / *2 tones highlights*

Coloration temporaire / *Temporary colour*

Coloration traditionnelle / *Traditional colour*

Supplément coloration / *Extra colour*

Défrisage / *Hair straightening*

Demi permanente / *Half perm*

Permanente complète / *Full perm*

Extension sur demande l'unité

Hair extension upon request per unit